

**PERSIDANGAN AKAUNTAN SEKTOR AWAM KEBANGSAAN KE 30 TAHUN 2022**

***NATIONAL PUBLIC SECTOR ACCOUNTANTS CONFERENCE (NAPSAC)***



**CREATIVE TRAUMA  
CLEANSING @ WORK**

**SESSION 4 – 18 MAY 2022**

**KHAERIL ANUAR DARUS (KAY)**

**HEAD OF INTERNATIONAL CTC PRACTITIONER ASSOCIATION – MALAYSIA CHAPTER  
NLP MASTER TRAINER & HYPNOTHERAPY INSTRUCTOR**



## CREATIVE TRAUMA CLEANSING @ WORK



KHAERIL ANUAR BIN DARUS (KAY)

Pendidikan  
Sarjana, UKM

Persijilan Profesional  
Head of Malaysia Chapter ICPA  
Trainer Creative Trauma Cleansing (CTC)(ICPA-Ind)  
Master Trainer NLP (NFNLP-USA)  
Master Trainer NeoNLP (Neo-Ind)  
Master Trainer Professional Coach (Neo-Ind)  
Master Trainer Professional Coach & Neuro Linguistic Hypnotherapy (NFNLP-USA)  
Hypnotherapy Instructor (LKP-IMT- Ind)  
Trainer of Emotional Intelligence (ELS-Ind)  
Hypnotherapist (IACT-USA)

Kelayakan Mentauliah Pentauliah Antarabangsa  
1. Certified Neuro Linguistic Programming Practitioner (NFNLP-USA) & (NNLP-Ind) – Basic, Master & Trainer  
2. Certified NLP COACHING (NFNLP-USA), Certified Professional Coach (NFNLP-USA) & Certified Neuro Linguistic Hypnotherapy Practitioner (NFNLP-USA) – Basic, Master & Trainer  
3. Certified Creative Trauma Cleansing (CTC) (ICPA-Ind) – Basic, Master  
4. Certified Hypnosis, Hypnotist & Professional Hypnotherapist (LKP-IMT)  
5. Certified Emotional Intelligence (ELS-Ind)

Kepakaran

Latihan :  
Perlatihan Korporat (Kerajaan & Swasta) Certified & Non Certified Program, Public Seminar , Institusi Pendidikan dan Individu

Coaching :  
Korporat, Individu, Keusahawanan, Pendidikan

Rawatan Mental & Emosi:

1. Kesihatan Mental dan Emosi – Non Medical Issue
2. Mental & Emotional Stress, Anger, Pain Management
3. Kesakitan akibat Sakit Fizikal – Rawatan sebagai Pain Killer
4. Ketenangan Mental & Emosi, Perhubungan, Kemaafan dan Konflik
5. Ketagihan Seksual, Pemangsaan (rogol, liwat & cabul) dan Gangguan Seksual dan LGBT



Khaeril Anuar Darus NLP



Kay\_Darus2



+6019 389 7580



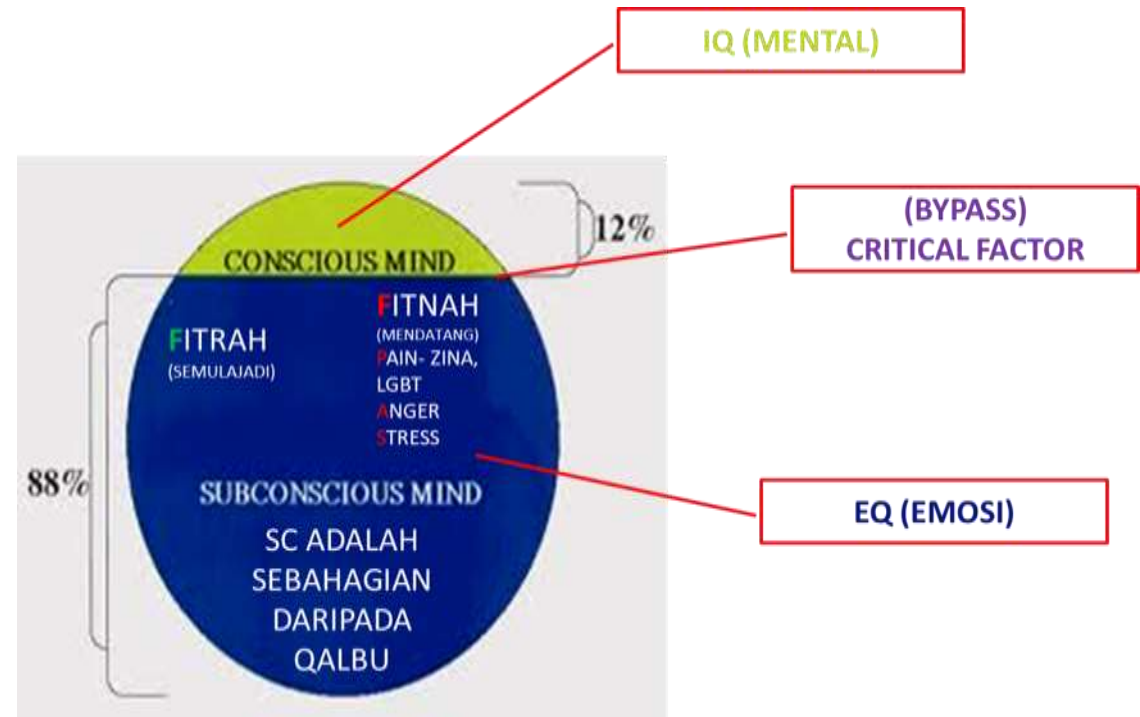
# CREATIVE TRAUMA CLEANSING @ WORK

CABARAN

KEHENDAK  
(EXPECTATION)

YANG DAPAT  
(REALITY)

MAKLUMBALAS  
(RESPONSE)





# CREATIVE TRAUMA CLEANSING @ WORK

FAEDAH 1:  
EMOSI

FAEDAH 2:  
PAIN KILLER

FAEDAH 3:  
CINTA

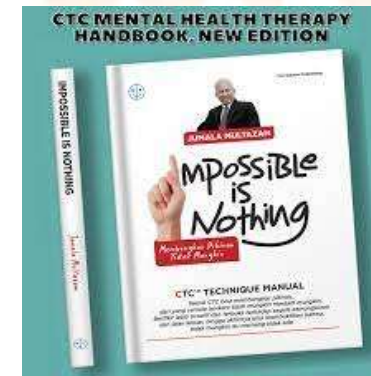
TEKNIK 1:  
NECK SQUEEZING

TEKNIK 2:  
MEMEMORY  
CLAPPING

TEKNIK 3:  
MEMEMORY  
CLAPPING +  
CLEAN  
LANGUAGE



2014





# CREATIVE TRAUMA CLEANSING @ WORK

## A. NECK SQUEEZING

(LANGKAH 1: EMOSI/KESAKITAN/CINTA) SENARAIKAN EMOSI/KESAKITAN/CINTA YANG ANDA MAHU BUANG/HAPUS/BERSIH	1. MARAH 2. GERAM 3. BENCI 4.TAKUT 5. MELUAT	sekarang <b>dongakkan kepala ke atas</b> perlahan2... dongak....dongak... hingga tidak boleh mendongak lagi	"Pegang Kuat-Kuat Emosi Itu"
(LANGKAH 1: EMOSI/KESAKITAN/CINTA) LETAKKAN PERCENT BAGI SETIAP EMOSI TERSEBUT DI MANA JUMLAHNYA ADALAH 100%	1. MARAH 20% 2. GERAM 5% 3. BENCI 15% 4.TAKUT 15% 5. <b>MELUAT 45%</b>	sekarang dengan perlahan ... kembali ke <b>hadapan</b> semula dengan perlahan	"Pegang Kuat-Kuat Emosi Itu"
(LANGKAH 1: EMOSI/KESAKITAN/CINTA) JADI .. APA EMOSI YANG PALING UTAMA UNTUK DIHAPUSKAN SEKARANG?	5. " <b>MELUAT 45%</b> "	sekarang <b>tundukkan kepala ke bawah</b> perlahan2... tunduk....tunduk... hingga tidak boleh menunduklagi	"Pegang Kuat-Kuat Emosi Itu"
(LANGKAH 1: EMOSI/KESAKITAN/CINTA) JADI .. APA EMOSI YANG PALING UTAMA UNTUK DIHAPUSKAN SEKARANG?	5. " <b>MELUAT 45%</b> "	sekarang dengan perlahan ... kembali ke <b>hadapan</b> semula dengan perlahan	"Pegang Kuat-Kuat Emosi Itu"
(LANGKAH 2: SKALA EMOSI/KESAKITAN/CINTA) BERAPA SKALA "MELUAT"ITU DARI "0-10"?	9	<b>MULAKAN NECK SQUEEZING SAMBIL MENYEBUT "PEGANG BETUL- BETUL..... ITU" SAMBIL GENGAM TANGAN</b>	
pusing ke <b>kanan</b> perlahan2... pusing ....pusing ... hingga tidak boleh berpusing lagi	"Pegang Kuat-Kuat <b>MELUAT</b> Itu"		
sekarang dengan perlahan ... pusing ke <b>hadapan</b> semula dengan perlahan	"Pegang Kuat-Kuat Emosi Itu"		
pusing ke <b>kiri</b> perlahan2... pusing ....pusing ... hingga tidak boleh berpusing lagi	"Pegang Kuat-Kuat Emosi Itu"		
sekarang dengan perlahan ... pusing ke <b>hadapan</b> semula dengan perlahan	"Pegang Kuat-Kuat Emosi Itu"		
<b>LAKUKAN HINGGA SKALA MENJADI 0</b>			



# CREATIVE TRAUMA CLEANSING @ WORK

## B. MEMORY CLAPPING

(LANGKAH 1: EMOSI/KESAKITAN/CINTA) SENARAIKAN EMOSI/KESAKITAN/CINTA YANG ANDA MAHU BUANG/HAPUS/BERSIH	1. MARAH 2. GERAM 3. BENCI 4.TAKUT 5. MELUAT
(LANGKAH 1: EMOSI/KESAKITAN/CINTA) LETAKKAN PERCENT BAGI SETIAP EMOSI TERSEBUT DI MANA JUMLAHNYA ADALAH 100%	1. MARAH 20% 2. GERAM 5% 3. BENCI 15% 4.TAKUT 15% 5. MELUAT 45%
(LANGKAH 1: EMOSI/KESAKITAN/CINTA) JADI .. APA EMOSI YANG PALING UTAMA UNTUK DIHAPUSKAN SEKARANG?	MELUAT
(LANGKAH 2: SKALA EMOSI/KESAKITAN/CINTA) BERAPA SKALA "MELUAT"ITU DARI "0-10"?	9
<p>MULAKAN CLAPPING</p> <p>CLAPING ... CLAPING... CLAPING.....</p> <p>SAMBIL MENYEBUT "FOKUS ..... ITU"</p> <p>LAKUKAN HINGGA SKALA MENJADI 0</p>	



# CREATIVE TRAUMA CLEANSING @ WORK

## C. MEMORY CLAPPING + CLEAN LANGUAGE

(LANGKAH 1: EMOSI/KESAKITAN/CINTA) <b>SENARAIKAN</b> EMOSI/KESAKITAN/CINTA YANG ANDA MAHU BUANG/HAPUS/BERSIH	1. MARAH 2. GERAM 3. BENCI 4.TAKUT 5. MELUAT
(LANGKAH 1: EMOSI/KESAKITAN/CINTA) LETAKKAN <b>PERCENT</b> BAGI SETIAP EMOSI TERSEBUT DI MANA JUMLAHNYA ADALAH 100%	1. MARAH 20% 2. GERAM 5% 3. BENCI 15% 4.TAKUT 15% 5. MELUAT 45%
(LANGKAH 1: EMOSI/KESAKITAN/CINTA) JADI .. APA <b>EMOSI YANG PALING UTAMA</b> UNTUK DIHAPUSKAN SEKARANG?	MELUAT
(LANGKAH 2: <b>LOKASI</b> EMOSI/KESAKITAN/CINTA) "MELUAT"ITU ADA <b>DI MANA DIBAHAGIAN TUBUH BADAN</b> ANDA?	KEPALA
(LANGKAH 3: <b>SKALA</b> EMOSI/KESAKITAN/CINTA) BERAPA <b>SKALA</b> "MELUAT"ITU DARI "0-10"?	9

(LANGKAH 4: <b>METAFORA 1</b> EMOSI/KESAKITAN/CINTA) "MELUAT" ITU , JIKA DIGANTIKAN DENGAN "OBJEK"... IA SEPERTI APA?	PISAU
(LANGKAH 4: <b>METAFORA 2</b> EMOSI/KESAKITAN/CINTA) APA YANG "PISAU" ITU BUAT KEPADA "KEPALA" ANDA?	MENGHIRIS
(LANGKAH 5: <b>OUTCOME</b> EMOSI/KESAKITAN/CINTA) APA YANG ANDA MAHUKAN DARI "PISAU" ITU SEKARANG?	BERHENTI MENGHIRIS/ HILANG/ <b>PATAH</b>
(LANGKAH 6: <b>HASIL</b> EMOSI/KESAKITAN/CINTA) SEKIRANYA... "PISAU" ITU "PATAH", APA TERJADI KEPADA ANDA? SEKARANG... CLAPING ... CLAPING... CLAPING.....	Klien (K): X MELUAT ( <b>Jangan, Tidak, Bukan, Tetapi</b> ) T: apa maksud x meluat?/ Positif words kepada x meluat) K: Happy
<b>APA TERJADI KEPADA (METAFORA "PISAU") ITU?</b>	PISAU ITU RETAK
<b>SEKARANG... BERAPA SKALANYA?</b> TERUSKAN CLAPING ... CLAPING... CLAPING.....	6
APABILA SKALa MENJADI <b>0</b> , KATAKAN STOP CLAPPING	